



De transferspecialisten

Nieuwsbrief

Hoe ging het ook alweer? De waarde van coaching bij transfer

Herken je dit? Je hebt een superleuke training gehad, met waardevolle tips en tricks. En maandag erop ga je er gelijk mee aan de slag! Dinsdag lukt dat niet want: de hele dag vergaderen en overleggen, woensdag lukt het weer een beetje, maar donderdag schiet je weer in overleg en heb je geen tijd om je te focussen op het geleerde. En zo verglijden de goede voornemens en schiet je terug in je oude vertrouwde patroon.

Nieuwe patronen ontwikkelen door coaching

Het kost tijd om nieuwe patronen in te laten slijten. Hulp is hierbij onontbeerlijk. Eigenlijk zou je voordat je de training hebt afgesloten al hulp geregeld moeten hebben, in de vorm van een coach, en dat kan een collega of een buitenstaander zijn. Dit is iets dat wij, De Transferspecialisten, altijd meenemen in onze leertrajecten.

Collegiale coaching

Een coach houdt je scherp, stelt de juiste vragen. Een liefdevolle spiegel voorhouden helpt je verder. Dat kan een collega zijn. Ik weet uit ervaring dat het fijn is om collegiaal gecoacht te worden: iemand die de context snapt, maar ook de vaardigheden heeft om jou die spiegel voor te houden. En die jou in je dagelijks werk ziet acteren en je op dat punt direct kan confronteren. Je eigen reflectievermogen neemt toe. Je traint jezelf met haar/zijn hulp in het herkennen en grenzen verleggen.

Mentoring is ook een vorm van collegiale coaching. Hierbij is een ervaren collega in staat om je verder te helpen en begeleiden in vragen rond 'Hoe doe ik dat handig/beter/effectiever in het werk?' Ik heb als mentor van een trainee gemerkt dat mijn kennis van de organisatie en collega's, de trainee verder hielp in het begrijpen van de eigen reacties en opstelling, en daarbij de trainee leerde hoe ze zichzelf hierin kon opstellen met gewenste effect als resultaat.

Professionele coaching

Een professionele coach zal meer de diepte in kunnen gaan en heeft als voordeel dat deze ook de nieuwsgierige, onbevangen, vragen kan stellen die bij de context horen. Die context is nl niet vanzelfsprekend voor de externe coach. Een externe coach staat onafhankelijk ten opzichte van de organisatie. Zij/hij zal bewuster omgaan met gedragscodes die horen bij coaching. Zo hanteer ik de ethische gedragscode van de Nobco, hierin zijn zaken opgenomen zoals vertrouwelijkheid, competenties en verantwoordelijkheden als coach.

Contact met ons

☎ 0642906226

✉ info@detransferspecialisten.nl

📍 Dukaatslag 21, 3991 TA Houten,
Nederland

Follow Us





De transferspecialisten

Nieuwsbrief

Wie wanneer en bij welke vragen?

Collegiale coaching of professionele coaching inschakelen, is afhankelijk van de vraagstelling, zoals blijkt uit onderstaand schema. Naarmate de interventie dieper gaat (van 1 naar 10) gaat het meer over de persoon zelf (Wat doe ik, Hoe doe ik, en Wie ben ik). De begeleidingsvorm verandert bij de gewenste diepte en type vraagstelling.

Schema: Het bereik van coaching

Type vragen	interventiediepte	begeleidingsvormen	
Procedurevragen, kennisvragen, technische vragen	Oppervlakte-interventies WAT	Expertadvies	Coachend leidinggeven
Vragen over werkwijze, omgaan met tijd, resultaatgerichtheid	1		Door ervaren collega's Training on the job
Vragen rond overlegvormen en werkrelaties met anderen	HOE	5	Coaching
Vragen rond gevoelens en perceptie ten opzichte van anderen			Door professionele coaches Individuele consultatie
Vragen rond persoonlijke drijfveren en blokkades	Diepte-interventies WIE	10	Therapie Counseling

Bron: Erik de Haan, Yvonne Burger: Coachen met Collega's, 2017

Wat vinden jullie?

We zijn benieuwd naar jouw ervaringen met coaching en transfer! Laat een bericht achter als commentaar.

#transfer #detransferspecialisten #trainingen #coaching #intervisie #plezier

Contact met ons

☎ 0642906226

✉ info@detransferspecialisten.nl

📍 Dukaatslag 21, 3991 TA Houten, Nederland

Follow Us

